

AU CŒUR DE LA CREATIVITE

**Du vendredi 25 mars à 9 heures
Au dimanche 27 mars 2011 à 18 heures**

**Par la terre et le massage
à l'île de Ré**

*Le langage de nos mains sur la terre est le langage des sensations,
des sentiments, des souvenirs. Plus que les paroles, il parle de nous.*

*Contacter ce langage et ces émotions, entre la terre et le corps,
est toujours une histoire d'amour.*

*Nous allons, tout en douceur,
entrer en connexion avec notre sens artistique inné
en faisant émerger notre œuvre de nous même.
Nous serons spectateur de notre propre créativité.*

*C'est une véritable invitation à prendre du bonheur pour soi,
le bonheur de donner et recevoir.*

Faire l'expérience du silence intérieur en se reliant à la mémoire de l'âme.

Ce stage d'intériorité et de créativité est ouvert à tous.

Les journées sont composées de temps de méditation, de relaxation, de sophrologie, de massage, de création avec la terre, et ponctuées de pauses.

Nombre de personnes maximum : 10

- prix du stage :
190€ par personne pour les 3 jours
- intendance de la maison :
20€ par personne pour les 3 jours

Chacun apporte ses repas pour les trois jours, nous les partagerons.

- si vous le désirez, logement chez l'habitant :
20€ par nuitée, petit déjeuner compris

Inscription :

Envoyer 80€ d'arrhes par chèque à l'ordre de :
« Détente et harmonie corporelle »

**Envoyer à : Laurence Quérat-Courtois
101 grande rue de Rochefort 17 580 LE BOIS PLAGE EN RE
Tel : 06 63 21 37 34**

**D'autres dates de
stages à l'île de RE
3,4,5, juin 2011**

**Animatrice :
Marie Carmen Ruiz-Martinez
Artiste peintre Sculpteur
Sophrologue
Tel : 06.16.74.03.49**